

妊活を行う女性を年齢・ライフスタイルに合わせ個別サポート！
妊活平均期間 19 か月、平均費用 59 万円を
妊娠力診断とパーソナルサポート「FLIPP」にて
妊活期間短縮・費用削減を目指す

株式会社ファミワン(本社:東京都世田谷区、代表取締役社長:石川 勇介、以下当社)は、妊娠に向けて心身を整えたい女性を個々のライフスタイルに合わせてパーソナルサポートするサービス「FLIPP(フリップ)」(Fertility Life Improvement - Personal Program)のβ版提供を妊活トータルプラットフォーム構想として開始します。《紹介サイト: <https://flipp.jp>》

■パーソナルサポート「FLIPP」について

FLIPP は「無料の妊娠力診断」と「その改善サポート」からなるサービスです。

まず自身の「妊娠力」をアンケートにて測定し、その結果に合わせた日常生活における改善のためのパーソナルサポートを行います。サポートを受けながらも定期的に妊娠力診断を行うことで、身体の変化を体感だけでなく数値としても可視化できます。

妊娠力診断は、聖路加国際大学の不妊症看護認定看護師教育課程 専任教員である川元美里先生に監修いただき、医療機関による検査や治療と共に必要な、「日常生活の過ごし方」を五つのカテゴリー(食事・運動・夫婦関係・ストレス・習慣)から算出します。

「妊娠に向けて何をしたらいいか分からない」「一人で悩んでいるので誰かに話を聞いてほしい」といった不安や悩みを、現状の整理と改善サポートにより前向きにすることを目的としています。

また、大学機関などと連携し、データ蓄積と解析による妊娠しやすい生活習慣の相関について研究を行い、妊活を科学的な観点で分析していきます。

FLIPPパッケージのサービス内容
五点セット月額9,800円、三点選択月額6,800円

サプリメント



FLIPPがおすすめする葉酸やマカなどのサプリメント1ヶ月分。

書籍(ブックシェア)



妊活に関する人気・おすすめの書籍を毎月3冊無料貸与(交換制)。

自然食品



ナッツやドライフルーツなど妊娠に効果があるとされる食品。

パーソナルサポート



個々に合わせた改善アドバイスで改善をサポート。相談にもります。

妊娠後サポート



医師の妊娠に関する解説・情報に加え、出産時には**お祝い金5万円**を贈呈。



FLIPP 妊娠力診断

まずはFLIPP妊娠力診断（無料）で今のあなたの現在地点を把握しましょう。食事、運動、夫婦関係、ストレス、生活習慣の5項目に関する質問にご回答いただき診断結果を即時メールでお送りします。診断は無料です。

妊娠力診断 監修



聖路加国際大学
不妊看護認定看護師教育課程 専任教員
川元 美里 先生

妊娠に向けて取り組む際に意識して欲しいのは、検査や治療と共に日常生活の過ごし方が非常に大切という点です。自分の今の状態を知りながら、食事や運動、ストレス解消、気分転換、夫婦のコミュニケーションなど、広く考えながら少しずつ、いいことを実行してみましょう。妊娠に正解はなく、これだけやればよいという方法はありません。たくさんのご夫婦と話してきましたが、冷え性対策や食材選びなど、特定のことだけをしようにけんめいやりすぎてしまい、それ自身がストレスになってしまうこともあります。一人で抱え込むのではなく、相談しながら進めていけるといいですね。

- ※年齢、妊活取り組み期間によっては、医療機関による検査や治療を強く推奨します。
- ※本サービスは妊娠を保証するものではなく、診察や治療などの医療行為に該当するものではありません。
- ※協力:三井住友海上火災保険株式会社

■サービス開発背景について

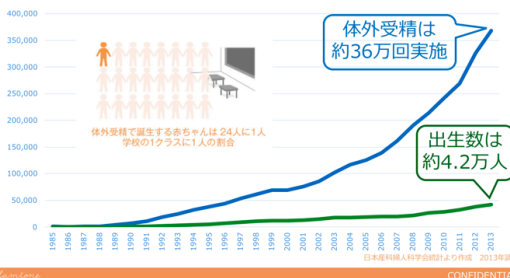
総務省が住民基本台帳を基にまとめた国内の日本人人口は、2016年1月現在で約1億2589万人。7年連続減少傾向にあり、今回の調査は過去最大の減少(約27万人減少)でした。死亡者数が出生者数を上回る「自然減」が拡大していることが大きな要因です。

出生数の減少に関しては、晩婚化や晩産化と言われるような「出会いがない」「結婚したくない」「まだ産みたくない」という意見が多く存在することも理由の一つです。ただ、その一方で6組に1組の夫婦は早く子供が欲しいと願い、不妊の検査や治療を行っています。体外受精の件数も増加しており、2013年には約36万回行われ、約4.2万人の赤ちゃんが生まれました。これは小学校のクラスに1人(約24人に1人)の計算になります。

体外受精を行う女性の約40%が40歳以上(出産率10%未満)となっており、早期に妊活を開始し、必要に応じて医療機関での検査や治療の検討、日常生活の改善を行うことはより重要視されています。ただ、実際に妊活や不妊に関する情報やサービスを網羅しているクリティカルなサイトは存在しておらず、行政、医療機関、企業がそれぞれ情報提供を行っています。

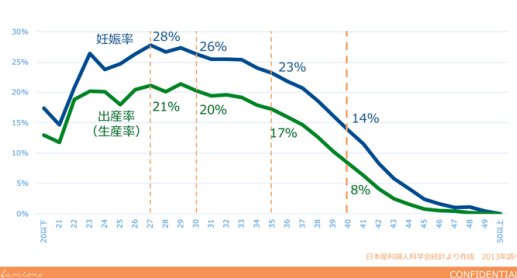
体外受精件数の増加

6組に1組が不妊の検査や治療を行っており、体外受精の施術件数も急増している



体外受精の治療年齢

加齢に伴い、妊娠率、出産率は急激に低下(実際に体外受精を行った女性の約40%が40歳以上)



※厚生労働省、日本産科婦人科学会のデータより

■妊娠経験のある女性への調査結果について

また、当社ではサービス開発に向け2016年6月に妊娠経験のある女性300名(未治療100名、検査・人工授精経験者100名、体外・顕微授精経験者100名)に対して調査を実施しました。

平均値として、妊娠を希望して活動を開始した年齢は28.1歳、妊活期間18.8か月、合計費用59.4万円となっており、治療ステップが上がるごとにそれぞれ増加傾向にあります。

検査に行く前に授かることができた女性は妊活開始が25.6歳、妊活期間6.9か月、合計費用6万円(単月9千円)。そして体外・顕微授精を行った女性は妊活開始が30.6歳、妊活期間32か月、合計費用151.8万円(単月4.7万円)と、時間も費用も大きな差があります。

なお、治療ステップに関わらず、体重管理などの日常生活の中での取り組みの大切さ、医療機関との併用の大切さ、若い頃から行動を開始することの大切さは、多くの方が唱えています。

妊娠を希望してから妊娠発覚までにかかった期間、費用

	妊活開始年齢	妊娠時年齢	妊活期間	費用(合計)	費用(単月)
未検査	25.6	26.2	6.9	6.0	0.9
検査・人工授精	28.1	29.6	17.5	20.4	1.2
体外・顕微授精	30.6	33.2	32.0	151.8	4.7
合計	28.1	29.7	18.8	59.4	3.2

(歳) (歳) (か月) (万円) (万円)
合計のみN=300、その他N=100

今後、自分の子供が成長して妊娠に向けて取り組み始める時や後輩に伝えたいメッセージ

治療状況	現在の年齢	妊娠時年齢	メッセージ
未検査	36	29	妊娠するまで、婦人科検診に行った事が無く、自分の子宮や排卵状態を知っていれば、もう少し早く妊娠出来たかと思いました。
検査・人工授精	30	29	欲しいと思う前に身体を大事にして、普段の生活から整えよう!
	33	30	私は冷え性が酷かったので、病院に通いながら徹底的に体質改善した。遠回りのようでそれが根本の解決になったと思う。妊活中に夫婦2人の時間を楽しんだのも良かった。お子様連れ御断りの所に行って大人だけの時間を楽しんだり、しばらくはそういうこともできなくなるからやって良かったと思う。
体外・顕微授精	35	28	妊娠・出産を考えるならまず、自分の生活と健康を考えること。
	48	43	やれることは全部やってみる。子供に執着がありすぎる時はなかなか出来ない。いちど諦めてみることも必要。でも、チャレンジし続けられる期間はかぎられるので、自分のメンタルと相談しながらやっていきましょう。
	49	30	私たち夫婦は、6年かかって、妊娠・出産を経験できました。不妊期間は、とても先が見えなかつたかったです。あきらめずに治療に専念したことが、いい結果につながったと思います。子供はほんとにかわいいです。産んでよかったとつくづく思います。

<会社情報>

株式会社ファミワン <https://famione.com/>
 所在地 東京都世田谷区上馬 2-38-14
 代表者 代表取締役 石川 勇介
 設立 2015年6月1日
 本サービスサイト FLIPP Fertility Life Improvement - Personal Program <https://flipp.jp>
 運営メディア famit「未来の家族のために、夫婦が共に知るべき情報を」 <http://famit.jp/>

参考 WOMAN EXPO TOKYO 2016 に代表の石川が本サービスで登壇した動画
<https://www.youtube.com/watch?v=G8mVZa9hNb8>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 03-4291-0878